



MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS EN EL MANEJO Y CONSUMO DE COMBUSTIBLE NI-PGAI-M005

PROGRAMA DE GESTIÓN AMBIENTAL INSTITUCIONAL
DEFENSORÍA DE LOS HABITANTES

UNIDAD

ELABORADO POR:

Comisión de Elaboración de
Implementación del Programa
Institucional de Gestión
Ambiental

APROBADO POR:

Montserrat Solano Carboni

VERSIÓN N°: 1

FECHA DE EMISIÓN:



Tabla de Contenido

1	PRESENTACIÓN.....	3
2	OBJETIVO	¡Error! Marcador no definido.
3	ALCANCE	¡Error! Marcador no definido.
4	REFERENCIAS	¡Error! Marcador no definido.
5	DEFINICIONES	¡Error! Marcador no definido.
6	RESPONSABILIDAD	¡Error! Marcador no definido.
7	BUENAS PRÁCTICAS EN EL MANEJO Y CONSUMO DE COMBUSTIBLE	5
8	ANEXOS.....	10



1 PRESENTACIÓN

Dentro del marco de nuestra visión como institución dinámica y fortalecida, eficiente en la utilización de las herramientas del ordenamiento jurídico, contribuyente al mejoramiento de la calidad de vida de las y los habitantes, la política ambiental de la Defensoría de los Habitantes se encuentra circunscrita dentro de la gran meta de alcanzar la certificación carbono neutro, y con el firme propósito de dar efectivo cumplimiento al Decreto Ejecutivo N°36499-MINAET-MS en cual se establece la obligación de las entidades del sector público de elaborar y poner en marcha un Manual de buenas prácticas en el manejo y consumo de combustible, como parte de las acciones a elaborar dentro del Programa de Gestión Ambiental Institucional (PGAI), en el presente documento se consigna la creación del Manual de Buenas Prácticas de Manejo y Consumo de Combustible.

2 OBJETIVO

Promover una cultura de eficiencia en el manejo y consumo de combustibles fósiles a nivel institucional, tanto para la promoción y cuidado del recurso natural así como para mejorar la rentabilidad de los costos en cuanto al consumo de los combustibles.

3 ALCANCE

Funcionarios y funcionarias de la Defensoría de los Habitantes de la República de Costa Rica.

4 REFERENCIAS

Ley de la Defensoría de los Habitantes de la República No. 7423 del 18 de julio de 1994.
Decreto Ejecutivo N°36499-MINAET-MS.

5 DEFINICIONES

- ✓ Filtro de Aire: Un filtro de aire es un dispositivo que elimina partículas sólidas como por ejemplo polvo, polen y bacterias del aire.
- ✓ Radiador: Se conoce por radiador al dispositivo que permite intercambiar calor entre dos medios, siendo uno de ellos, el aire ambiente. Sirve para disipar calor de un objeto o aparato para evitar su sobrecalentamiento o para aprovecharlo, calentando un espacio o un objeto. Generalmente trabaja por convección, pero también por



radiación, a lo que debe su nombre. Se entiende por este nombre al intercambiador de calor que cede o, en ciertos casos, recibe, el calor al o del aire ambiente.

- ✓ Sensor: Un sensor es un objeto capaz de detectar magnitudes físicas o químicas, llamadas variables de instrumentación.
- ✓ Tacómetro: Instrumento para medir la velocidad de rotación de un mecanismo de la máquina al que va acoplado; generalmente, indica la velocidad en revoluciones por minuto.

6 RESPONSABILIDAD

- Las funcionarias y los funcionarios de la institución.
- Dirección Administrativa de la Defensoría de los Habitantes.
- Comisión para la Elaboración e Implementación del Programa Institucional de Gestión Ambiental.



7 BUENAS PRÁCTICAS EN EL MANEJO Y CONSUMO DE COMBUSTIBLE

El vehículo es una herramienta de trabajo hagamos un uso adecuado de este recurso.

Brindar un mantenimiento preventivo adecuado y verificaciones periódicas permite evitar consumos innecesarios de combustible. Se recomienda contemplar al menos las siguientes verificaciones:

Mantenimiento de vehículos:

Agua

- ✓ Verificar la funcionabilidad del radiador, revisar que la tapa del mismo esté bien cerrado y en perfectas condiciones.
- ✓ Verificar el nivel de agua para realizar la limpieza de parabrisas.

Batería

- Importante utilizar agua destilada para las mismas, revisar que se encuentren en buen estado. (Las baterías tienen una vida útil de aproximadamente dos años), esta se debe reemplazar periódicamente.

Frenos

- Revisar constantemente el nivel de líquidos de frenos que se encuentre en el nivel óptimo regulado por la marca.
- Verificar la funcionabilidad del pedal de frenado que no haya problemas, eventualmente mantener una verificación con el mecánico.
- Se recomienda realizar un mantenimiento preventivo periódico.

Radiador

- Realizar una revisión constante del mismo que no tenga obstrucciones, ni fugas realizando una limpieza oportuna para que este se encuentre en perfectas condiciones.

Llantas

- Verificar la presión del aire de las llantas ya que el faltante de la misma produce el desgaste de su vida útil y aumenta el consumo de combustible.

Aceite del motor

- Verifique el nivel de aceite del motor según lo recomienda por el fabricante en la “varilla de nivel de aceite”, el cual debe marcar en la varilla entre la marca de nivel mínimo y la marca de nivel máximo, siempre más cercana a la marca de nivel

máximo que hacia la marca de nivel mínimo. Un nivel bajo de aceite estará muy cercano al nivel mínimo de la varilla, por lo que se debe añadir el aceite indicado para equilibrarlo, evitando el excesos que generan daños y desperdicio.

Suspensión

- Verificar debajo del vehículo que no exista daño alguno, que no haya pérdidas de ajustes en los ejes, la barra de dirección en buen estado, entre otros.
- Se recomienda realizar un mantenimiento preventivo periódico.

Dirección hidráulica

- Revisar el nivel de líquido, que se encuentren las marcas de mínimo y el máximo.

Filtros de aire

- Revisar el estado del filtro de aire, para saber si está limpio, o necesita ser cambiado, además debe ser reemplazado periódicamente. Si el filtro está sucio aumenta el consumo de combustible y aceite del motor.



Fotografía tomada por Yorleny Salas M.

Verificar el funcionamiento correcto del tablero del vehículo oficial antes de su salida.

Luces

- Debe existir perfecto funcionamiento de las luces de freno, marcha atrás, luces delanteras y traseras, de los indicadores de dirección y de emergencia, así como el alcance de las luces largas y cortas.

Cuando el vehículo está estacionado

- Al detenerse para abastecer o ante grandes congestionamientos, apague siempre el motor. Así, usted economizar combustible y reducir el desgaste del motor.

- No utilizar el sistema de aire acondicionado por periodos prolongados al esperar pasajeros por más de un minuto.
- Apague el motor al estacionar.
- Al abastecer combustible hacerlo siempre hasta su nivel máximo y verificar que la tapa del tanque se encuentre bien cerrada. Recuerde que el combustible se evapora.



Fotografía tomada por Yorleny Salas M.

Debe existir un control adecuado de cada vehículo oficial antes de su salida de la Institución.

Vehículo en movimiento

- Cuando sea posible, utilice la compresión, es más económico, ya que evita el pasaje de combustible generando su ahorro. Además es seguro debido a que reduce la velocidad por medio del motor, con ello se beneficia el sistema de frenos (menor riesgo de calentamiento y aumento en la vida útil de los componentes).
- Cuando inicie la marcha realice los cambios lo más rápido posible, así evitará que el motor alcance altas revoluciones por minuto (RPM) consumiendo más combustible del necesario.
- Mientras mantenga el pie en el pedal del acelerador el vehículo está consumiendo combustible.
- Conduzca en la posición de la caja de cambios en la que requiera menos RPM y ahorrará mucho combustible.
- No sobrepase el límite legal de velocidad máxima de ley para cada tipo de carretera.



- Mantenga una adecuada distancia con otros vehículos, esto permite circular a una velocidad regular y no consumir energía en exceso.
- Evite frenadas y aceleraciones bruscas.
- Acelere antes de empezar a subir una cuesta, evite acelerar durante el ascenso y no acelere si va cuesta abajo.
- Al detener el vehículo desacelere algunos metros antes, compresione y frene suavemente
- No utilice los vehículos de la instituciones ni se desvíe de la ruta para diligencias personales.

Cuidados del tanque de combustible

- Al llenar el tanque de combustible, hacerlo hasta donde la máquina dispensadora activa el sensor de llenado. Evite el llenar excesivamente del tanque u otras prácticas inseguras.

Disposición de los paquetes o equipos con peso en los vehículos.

- Evite cargar el vehículo por encima de lo recomendado por el fabricante y de asegurar correctamente la carga. Cada unidad cuenta con una capacidad máxima de peso y características las cuales deben respetarse con el fin de minimizar el riesgo de accidente (caída de materiales y/o pérdida de visibilidad) y/o consumo excesivo de combustible.

Sobre el equipo estático

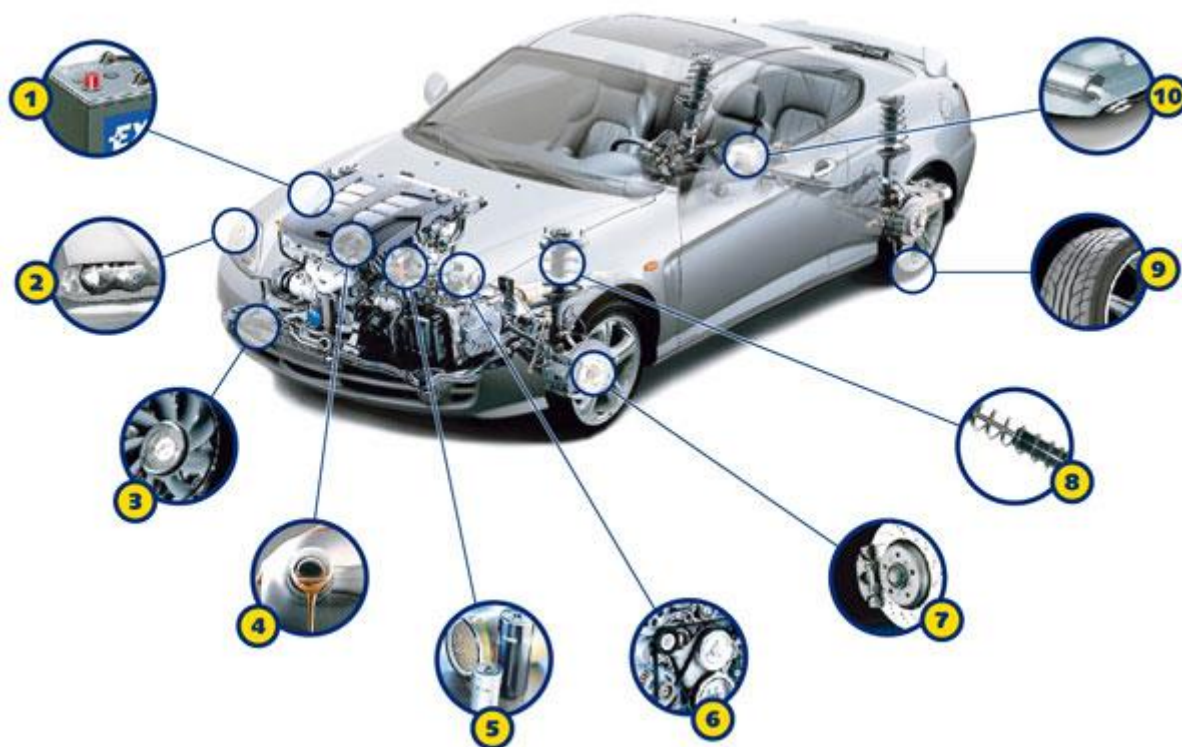
- Revise periódicamente los equipos accionados por combustible como la planta eléctrica de emergencia y equipos menores tales como podadoras y sierras a fin de identificar problemas de funcionamiento o malas prácticas que eventualmente ocasionen un consumo inusual de combustible.
- Utilizar siempre que sea posible la ruta más corta para llegar a los destinos.
- Evitar efectuar desvíos innecesarios para efectuar los tiempos de comida, lo recomendable es utilizar los comercios que se encuentren sobre la ruta o que requieran de pocos cientos de metros para llegar hasta ellos.
- Evitar efectuar desvíos para diligencias personales del conductor o de alguno de los participantes de la gira, recordar que el vehículo de la institución es un bien público y debemos ser responsables en el uso del mismo.
- No exceder los límites de velocidad permitidos para cada ruta nacional, estos límites están indicados en las respectivas señalizaciones sobre las vías, recuerde que en el



país no existe ninguna ruta con límite de velocidad superior a 90 km/h y que la velocidad máxima permitida en las vías donde no existe regulación expresa es de 60 km/h.

- Al conducir procure circular a velocidad constante la mayor parte del tiempo, esto genera el mayor ahorro de combustible, mantenga siempre su distancia de otros vehículos al conducir, anticipe las frenadas y evite los excesos de aceleración en las salidas.
- Recuerde planificar adecuadamente sus giras, para esto tome en cuenta los tiempos de desplazamiento entre el lugar de salida y de destino,
- Recuerde cumplir con puntualidad las horas de salida planificadas para su gira, y no presionar al conductor para acelerar la marcha en caso de salidas tardías.

8 ANEXOS



Fuente: Rufinodiesel

http://www.rufinodiesel.com/mantenimiento_1736124_1.html

Es importante verificar el buen funcionamiento de su vehículo.